

# ODRŽIVA MODA = SRETAN UM

Rezultati istraživanja pretočeni u praksu

## Izlagači:

Marlena Matahlija, prof.

Vanja Kusturin Zukić, prof.



# SADRŽAJ IZLAGANJA

01

Teorijska pozadina  
- važnost bavljenja  
ovom temom

03

Provedba eko-aktivnosti  
u našem Domu

02

Naše  
istraživanje

04

Zaokret prema  
održivoj modi



# EKOLOŠKA PISMENOST KAO TEMELJ ODRŽIVOG RAZVOJA

## Ekološka pismenost:

- razumijevanje osnovnih ekoloških principa
- svijest o ljudskom utjecaju na okoliš
- sposobnost donošenja informiranih i odgovornih odluka u svakodnevnom životu

Usvajanje ekološkog znanja ne doprinosi samo očuvanju okoliša, već i osnaživanju mladih da se nose s ekološkim izazovima



# OD STAVOVA DO DJELOVANJA: RAZVITAK EKOLOŠKE ODGOVORNOSTI

- ▶ **Važnost stavova, vrijednosti i emocionalne angažiranosti**
- ▶ **Najveći efekt = iskustveno učenje**  
Pojačava se ovisno o dobi
- ▶ **Osjećaj osobne odgovornosti**  
Jača kada se učenike osvijesti o tome koliko razliku mogu činiti u praksi



# POVEZANOST EKOLOŠKE ANGAŽIRANOSTI I MENTALNOG ZDRAVLJA



**Manjak  
znanja**



**Preopterećenost  
neprovjerenim  
informacijama i  
osjećaj  
bespomoćnosti**

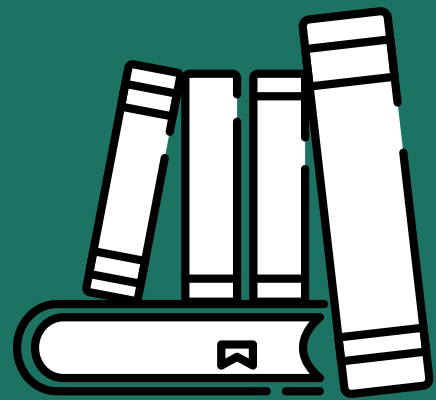


**eko-anksioznost  
povezana s  
(vlastitom)  
budućnosti**



**eko-depresivnost  
nakon koje slijedi  
povlačenje i  
pasivnost**

# NAŠE ISTRAŽIVANJE: POVEZANOST MENTALNOG ZDRAVLJA I:



Znanja o ekologiji



Stavova o ekologiji i  
osjećaja osobne  
odgovornosti



Practiciranja ekološki  
odgovornih ponašanja



# SUBSKALE NAŠEG UPITNIKA

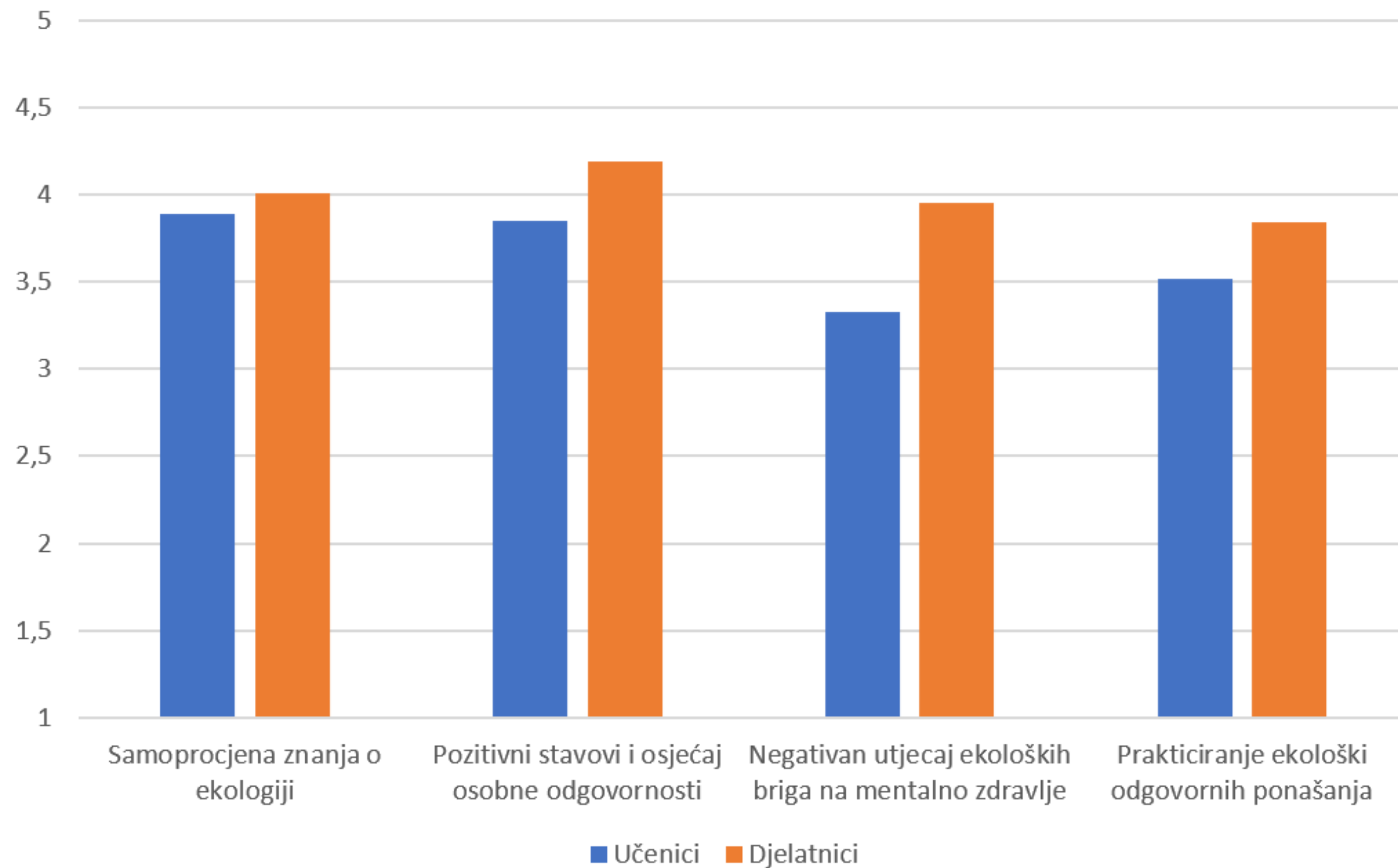
**Samoprocjena znanja o ekologiji**

**Pozitivni stavovi o ekologiji i osjećaj osobne odgovornosti**

**Negativan utjecaj briga povezanih s ekologijom na mentalno zdravlje**

**Prakticiranje ekološki odgovornih ponašanja**

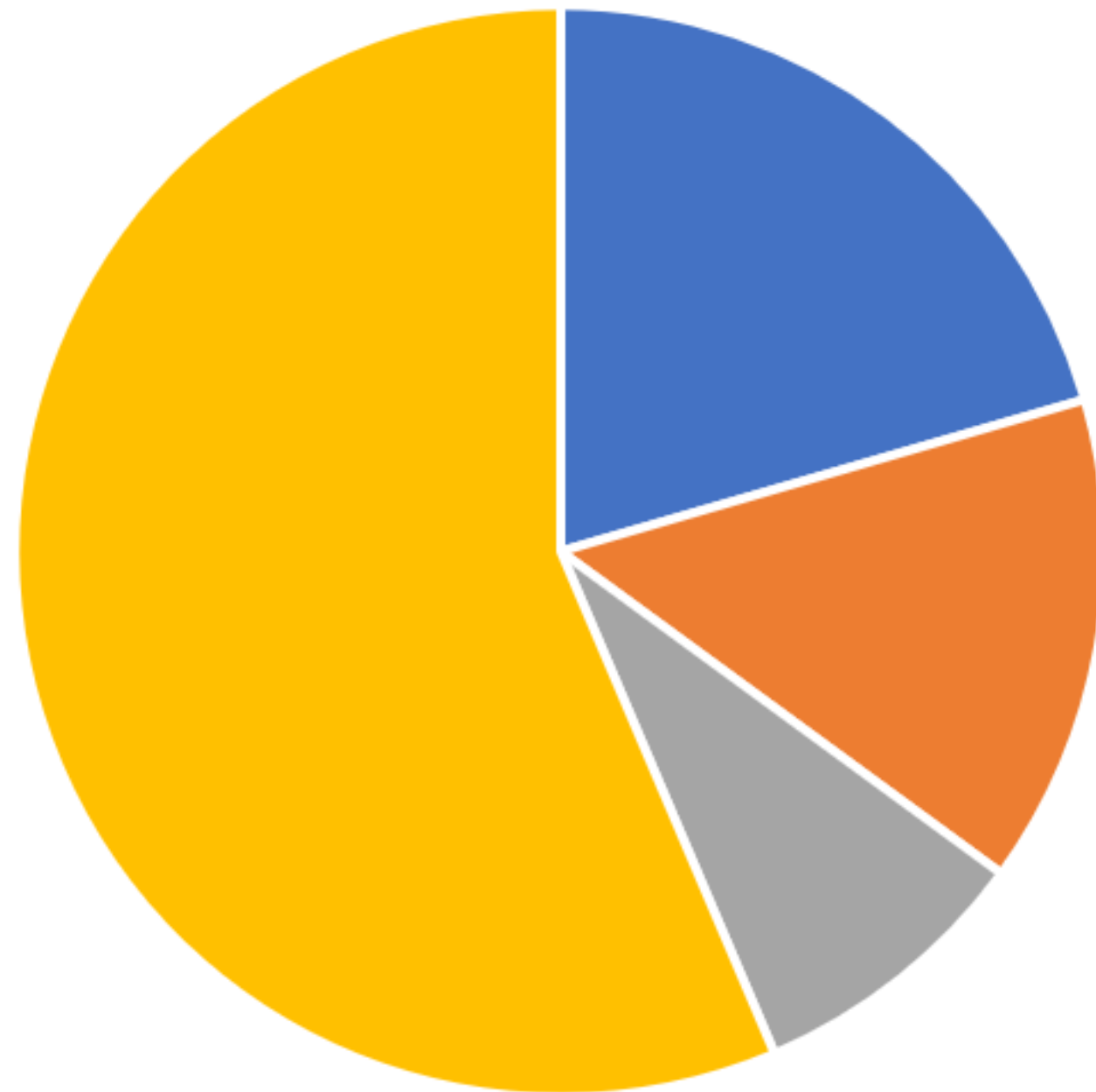
# PROSJEČNI REZULTATI



# POVEZANOST MEĐU MJERENIM VARIJABLAMA

Varijabla	Samoprocjena znanja o ekologiji	Pozitivni stavovi i osjećaj osobne odgovornosti	Negativan utjecaj ekoloških briga na mentalno zdravlje	Practiciranje ekološki odgovornih ponašanja
Samoprocjena znanja o ekologiji	1.00	0.48**	-0.35**	0.42**
Pozitivni stavovi i osjećaj osobne odgovornosti	0.48**	1.00	-0.40**	0.55**
Negativan utjecaj ekoloških briga na mentalno zdravlje	-0.35**	-0.40**	1.00	-0.30**
Practiciranje ekološki odgovornih ponašanja	0.42**	0.55**	-0.30**	1.00

# NA TEMELJU ČEGA MOŽEMO PREDVIDJETI "EKO" MENTALNO ZDRAVLJE?



- Pozitivni stavovi i osjećaj osobne odgovornosti
- Practiciranje ekološki odgovornih ponašanja
- Samoprocjena znanja o ekologiji
- Ostali faktori koji utječu na mentalno zdravlje

# ZAKLJUČAK ISTRAŽIVANJA



Call to Action

Kontinuiran rad na ekološkom  
obrazovanju i razvijanju osjećaja  
osobne odgovornosti

Povećano sudjelovanje u ekološki  
održivim praksama i ponašanjima

**Pozitivni učinci na mentalno zdravlje učenika**

# ZELENIM INICIJATIVANA DO BOLJEG MENTALNOG ZDRAVLJA UČENIKA



**Monitoring energije -  
tragom uštede**



**Učeničko poduzetništvo -  
kreator bolje budućnosti**



**Cirkularna ekonomija -  
temelj održivosti**



**Održiva moda - sretan um**



**Suvremene vještine - lakše  
kroz sve izazove**

**PROJEKTNI DAN  
13.5.2025.**

**ODRŽIVA MODA**

**SRETAN UM**

Cilj projektnog dana je osvijestiti učenike da promijene svoj pristup potrošnji i odlukama o kupnji modnih predmeta i na taj način doprinose održivom razvoju

● Predavanje "Zeleno i pozitivno: Kako priroda pomaže našem mozgu"

● Radionica 1: Hapa zome tehnika  
-otiskivanje biljaka na tkaninu

● Radionica 2: Keramika  
-izrada podložaka za kuhače

● Radionica 3: Linorez  
-izrada otisaka za tkanine

● Radionica 4: Redizajn *streetwear* odjeće

● Minimalizam u ormaru-redizajn starog ormara i odabir odjeće po istom konceptu  
● Druga ruka - prvi izbor (učenički film)



# PLAN ZA NADOLAZEĆI PERIOD - KONCEPT ODRŽIVE MODE

**Suvremena tema, nama  
posebno relevantna radi  
strukture učenika**

**Lako primjenjive  
promjene dostupne svim  
učenicima**



ZAHVALJUJEMO NA PAŽNJI I MOLIMO VAS ZA

# KRATKU EVALUACIJU



# KONTAKT

## Telefon

+385 051 292 444

## e-mail

[ravnatelj@ucenicki-dom-lovran.hr](mailto:ravnatelj@ucenicki-dom-lovran.hr)

[ivan.tarle@ucenicki-dom-lovran.hr](mailto:ivan.tarle@ucenicki-dom-lovran.hr)

